



Curso

Sexualidad en el Embarazo



Modalidad
Virtual



Duración
30 horas



Nivel
Básico



Módulos
5



Lecciones
13

PRESENTACIÓN

La World Association for Sexology y la Organización Mundial de la Salud, en 2010, comparten el concepto de salud sexual y lo definen como un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. Para que todas las personas alcancen y mantengan una buena salud sexual, se deben respetar, proteger y satisfacer sus derechos sexuales.

Así mismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su definición de sexualidad resalta 3 características específicas: 1. Es un aspecto central del ser humano, 2. Está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales, y 3. Se encuentra presente en todas las etapas vitales de las personas.

Una de las etapas más importantes en la vida de la persona gestante es el embarazo, y aquí, como en otros momentos, la sexualidad tiene una expresión propia. Durante el transcurso de un embarazo, se producen en la pareja múltiples y profundos cambios, que pueden afectar distintas áreas de su relación.

La sexualidad en las personas gestantes y en sus parejas está relacionada con múltiples factores dentro de los cuales se incluyen creencias culturales, circunstancias

educativas, socioeconómicas, emocionales, asociadas a antecedentes de su vida sexual, la vivencia actual de la sexualidad, y el impacto del embarazo en su salud, entre otros. De la misma forma, factores como la relación de pareja, la comunicación, la vinculación, el compromiso, el proyecto a futuro, la vida sexual, y desde luego de la información que dispongan de la sexualidad, son factores que interfieren en las manifestaciones sexuales satisfactorias o insatisfactorias de una pareja.

El desconocimiento en torno a la sexualidad en el embarazo por parte de las personas profesionales de la salud puede generar confusión y angustia, llevando a las personas gestantes y a sus parejas a largos periodos de abstinencia innecesaria. Esto ocasiona un aumento en la ansiedad de la persona gestante, pérdida de la autoestima y afectación de la relación de pareja.

Por esta razón, se presenta el curso sobre **Sexualidad en el embarazo**, con el fin de brindar información basada en la última evidencia científica disponible a profesionales de la salud. El objetivo es mejorar el acceso a servicios de alta calidad para mujeres y personas con sistema útero-ovárico que cursen una gestación.

OBJETIVOS

Al finalizar este programa de formación, el estudiantado contará con las habilidades para:



Identificar y explicar los derechos sexuales y reproductivos, así como los conceptos fundamentales de la salud sexual y la sexualidad humana, para fomentar una comprensión sólida que facilite la atención integral y respetuosa de las personas gestantes.



Analizar los cambios fisiológicos y psicosociales que ocurren durante la gestación y cómo estos pueden influir en la sexualidad de la persona gestante, con el fin de adaptar las recomendaciones y el apoyo proporcionado.



Evaluar la respuesta sexual y los determinantes de los cambios en el comportamiento sexual durante el embarazo, para ofrecer una orientación adecuada que promueva una sexualidad sana y placentera.



Diferenciar entre las ventajas y contraindicaciones de las relaciones sexuales durante el embarazo, desmitificando creencias erróneas y proporcionando información basada en evidencia científica.



Desarrollar estrategias y recomendaciones prácticas para mantener una sexualidad saludable y satisfactoria durante el embarazo y el postparto, considerando las necesidades y preocupaciones de las personas gestantes y sus parejas.

Este curso permitirá obtener las habilidades necesarias para ofrecer una atención más integral y empática a la persona gestante donde no solo se considerará el bienestar físico del binomio gestante-feto, sino el bienestar mental, social y emocional de una sexualidad satisfactoria.

METODOLOGÍA

El curso se desarrolla de manera virtual y asincrónica, empleando estrategias pedagógicas del aprendizaje activo que fomentan el pensamiento crítico.

Estas se apoyan en el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC), integradas en entornos virtuales de aprendizaje.

El acceso a los contenidos se realiza mediante videos y lecturas diseñados para que las/los participantes puedan llevar a cabo una revisión y desarrollo autónomos de los temas.

Este enfoque promueve la autocrítica y la reflexión profunda sobre los contenidos y actividades propuestas en cada módulo.



Dirigido a Profesionales y estudiantes de práctica clínica (últimos semestres académicos) de medicina, enfermería y obstetricia; así como a profesionales con especializaciones clínicas y/o quirúrgicas.

PLAN DE ESTUDIOS

Conceptos Básicos en sexualidad, salud sexual y salud reproductiva

Módulo 1

- Derechos sexuales y reproductivos
- Salud sexual, salud reproductiva y sexualidad humana

Cambios en la persona gestante asociados al embarazo que pueden afectar la sexualidad

Módulo 2

- Cambios fisiológicos del embarazo
- Cambios psicosociales en el embarazo

Comportamiento sexual durante el embarazo

Módulo 3

- Respuesta sexual de la persona gestante
- Determinantes de los cambios en la sexualidad durante el embarazo
- Cambios en el comportamiento sexual durante el embarazo



Ventajas y contraindicaciones de la sexualidad en el embarazo

- Módulo 4**
- Ventajas de la sexualidad en el embarazo
 - Contraindicaciones de relaciones sexuales en el embarazo
 - Mitos y realidades

Recomendaciones para una sexualidad sana y placentera en el embarazo y postparto

- Módulo 5**
- Posiciones sexuales favorables
 - Recomendaciones básicas
 - Sexualidad en el postparto

Evaluación final



VENTAJAS

Flexibilidad

Adaptación a la disponibilidad horaria, accediendo a los contenidos y recursos en cualquier momento y lugar.

Experticia

Contenidos creados por personal de salud altamente certificado y con experiencia en capacitación en toda Latinoamérica.

Video clases pregrabadas

Video clases impartidas por una persona experta en el campo, para profundizar los contenidos del módulo.



Todos los cursos en modalidad virtual se imparten a través de la plataforma educativa **FORMASIA®**, una iniciativa de Educación Orientame.



Mayor información:

www.educacionorientame.org

 **3213406840**