



Curso

Abordaje de la Salud Menstrual



Modalidad
Virtual



Duración
30 horas



Nivel
Básico



Módulos
3



Lecciones
14

PRESENTACIÓN

De acuerdo con el Fondo de Poblaciones de las Naciones Unidas, los derechos humanos se fundamentan en el principio de que todas las personas poseen una dignidad inherente e inalienable. Estos derechos son universales y no deben estar sujetos a discriminación alguna por motivos de género, nacionalidad, origen étnico, idioma, religión o cualquier otra característica.

Dentro de este marco, los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos son principios fundamentales que resaltan la libertad de cada persona para tomar decisiones sobre su cuerpo, vida y expresión de su sexualidad, reproducción y salud. Estos derechos enfatizan la importancia de garantizar que dichas decisiones sean personales, informadas y autónomas, sin discriminación, riesgos, amenazas, coerciones o violencia.

La menstruación está estrechamente relacionada con la dignidad humana de las niñas, adolescentes, mujeres y otras personas que menstrúan, así como con sus derechos sexuales y reproductivos. No obstante, el acceso a una salud menstrual digna se ve obstaculizado cuando falta una infraestructura sanitaria adecuada, recursos para la gestión menstrual, se imponen limitaciones en los ámbitos público y privado, o se experimenta discriminación y violencia. El estigma y la exclusión asociados a la menstruación también minan el principio de la dignidad humana.

La salud menstrual trasciende el proceso biológico de la menstruación. Constituye un aspecto integral de la salud y el bienestar de las personas que menstrúan. Por tanto,

entender y abordar adecuadamente la salud menstrual resulta esencial para garantizar una vida plena, digna y saludable. Durante mucho tiempo, este tema ha estado rodeado de tabúes y estigmas sociales, lo que ha llevado a la falta de información precisa, la vergüenza y el silencio en torno a la menstruación. Como consecuencia, muchas mujeres, niñas, adolescentes y personas con identidades de género diversas se enfrentan a desafíos y barreras en su búsqueda de una gestión menstrual digna.

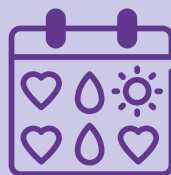
Por esta razón, se presenta el curso en **abordaje de la salud menstrual**, con el fin de brindar información basada en la última evidencia científica disponible a profesionales de la salud. El objetivo es garantizar servicios de salud dignos, de calidad y humanizados, mejorando así la calidad de vida de las niñas, adolescentes, mujeres y personas de diversas identidades sexo-género que menstrúan.

OBJETIVOS

Al finalizar este programa de formación, el estudiantado contará con las habilidades para:



Identificar y comprender los conceptos básicos y aspectos fisiológicos clave de la salud menstrual, con el fin de obtener un conocimiento sólido sobre las principales características de la menstruación y cómo esta afecta la vida de las personas que menstrúan.



Analizar las alteraciones relacionadas con la menstruación, considerando tanto los factores internos que pueden afectar el ciclo menstrual, como las patologías que pueden alterar el sangrado menstrual.



Comprender la situación de la salud menstrual actual y el panorama Latinoamericano relacionado con las barreras de acceso a la gestión menstrual y el impacto del empobrecimiento menstrual en la vida de las personas que menstrúan.

Este curso permitirá aplicar los conceptos básicos para el abordaje integral de la salud menstrual, abarcando desde su evolución histórica y fisiología hasta los factores que la alteran, sus trastornos asociados, la situación actual que enfrenta, el fenómeno del empobrecimiento menstrual y su fundamental relevancia dentro de los sistemas de salud.

METODOLOGÍA

El curso se desarrolla de manera virtual y asincrónica, empleando estrategias pedagógicas del aprendizaje activo que fomentan el pensamiento crítico.

Estas se apoyan en el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC), integradas en entornos virtuales de aprendizaje.

El acceso a los contenidos se realiza mediante videos y lecturas diseñados para que las/los participantes puedan llevar a cabo una revisión y desarrollo autónomos de los temas.

Este enfoque promueve la autocritica y la reflexión profunda sobre los contenidos y actividades propuestas en cada módulo.



Dirigido a Profesionales y estudiantes de práctica clínica (*últimos semestres académicos*) de medicina, enfermería y obstetricia; así como a profesionales con especializaciones clínicas y/o quirúrgicas.

PLAN DE ESTUDIOS

Conceptos básicos de la salud menstrual

Módulo 1

- ¿Qué es la salud menstrual?
- Evolución de la menstruación
- Ciclo menstrual
- Regulación de la reparación endometrial
- Sangrado uterino normal y factores que alteran el ciclo menstrual

Alteraciones relacionadas con la menstruación

Módulo 2

- Síndrome premenstrual y trastorno disfórico premenstrual
- Dismenorrea
- Menopausia
- Actividad formativa
- Síndrome de ovario poliquístico
- Insuficiencia ovárica prematura
- Endometriosis

Gestión de la salud menstrual en Latinoamérica

Módulo 3

- Situación actual de la salud menstrual
- Empobrecimiento menstrual
- Importancia de la gestión menstrual en los sistemas de salud

Evaluación final

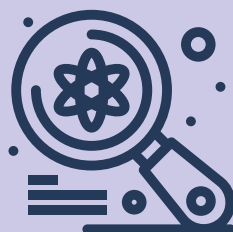


VENTAJAS



Flexibilidad

Adaptación a la disponibilidad horaria, accediendo a los contenidos y recursos en cualquier momento y lugar.



Experticia

Contenidos creados por personal de salud altamente certificado y con experiencia en capacitación en toda Latinoamérica.



Video clases pregrabadas

Video clases impartidas por una persona experta en el campo, para profundizar los contenidos del módulo.

Todos los cursos en modalidad virtual se imparten a través de la plataforma educativa **FORMASIA®**, una iniciativa de Educación Oriéntame.



Mayor información:
www.educacionorientame.org

 **3213406840**