



## Curso

# Métodos Anticonceptivos de Corta y Muy Corta Duración



**Modalidad  
Virtual**



**Duración  
60 horas**

**FORMASIA**  
Formación en Salud Sexual y Reproductiva

# PRESENTACIÓN

En el mundo actual, enfrentamos desafíos significativos en materia de salud sexual y reproductiva. Más de 220 millones de mujeres y personas AFAN en países de ingresos medios y bajos desean evitar embarazos pero no utilizan métodos anticonceptivos modernos. Los embarazos no planeados representan aproximadamente el 40% de todos los embarazos a nivel mundial, y las complicaciones relacionadas con el embarazo continúan siendo una causa principal de mortalidad en personas en edad reproductiva.

A pesar de los avances científicos y tecnológicos, persisten importantes barreras que dificultan el acceso universal a servicios de anticoncepción de calidad. La desinformación generalizada sobre métodos anticonceptivos, la discontinuidad en el uso por falta de seguimiento adecuado y las disparidades significativas entre diferentes grupos poblacionales son solo algunos de los obstáculos que enfrentamos como sociedad.

En este contexto, quienes prestan servicios de la salud tienen una oportunidad única de generar un impacto directo en los indicadores de salud pública, contribuir a la autonomía reproductiva de la población y participar activamente en la transformación de sistemas de salud más inclusivos y centrados en las necesidades de las personas.

Los métodos anticonceptivos de corta y muy corta duración representan una opción fundamental dentro del abanico de posibilidades disponibles. Estos métodos ofrecen ventajas distintivas: alta eficacia cuando se utilizan correctamente, reversibilidad inmediata al suspender su uso, control directo por parte de la persona usuaria y flexibilidad para adaptarse a diferentes etapas de la vida reproductiva.

Es precisamente en respuesta a estas necesidades que hemos diseñado el curso **“Curso de Métodos Anticonceptivos de Corta y Muy Corta Duración”**. Esta propuesta formativa ofrece una capacitación integral y actualizada, basada en la evidencia científica más reciente, con un enfoque práctico aplicable a diversos contextos clínicos y orientada al desarrollo de habilidades comunicativas para la asesoría efectiva.

## OBJETIVOS

Al finalizar este programa de formación, el estudiantado contará con las habilidades para:



Identificar los principales métodos anticonceptivos de corta y muy corta duración, incluyendo su mecanismo de acción, eficacia, indicaciones, contraindicaciones y condiciones adecuadas de inicio.



Evaluar el impacto de la disponibilidad y uso adecuado de métodos anticonceptivos de corta y muy corta duración en la salud pública y el bienestar de la población.



Desarrollar habilidades de orientación en la elección de métodos anticonceptivos de corta y muy corta duración.

## METODOLOGÍA

El curso se desarrolla de manera virtual y asincrónica, empleando estrategias pedagógicas del aprendizaje activo que fomentan el pensamiento crítico.

Estas se apoyan en el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC), integradas en entornos virtuales de aprendizaje.

El acceso a los contenidos se realiza mediante videos y lecturas diseñados para que las/los participantes puedan llevar a cabo una revisión y desarrollo autónomos de los temas.

Este enfoque promueve la autocrítica y la reflexión profunda sobre los contenidos y actividades propuestas en cada módulo.



Dirigido a Profesionales y estudiantes de práctica clínica (últimos semestres académicos) de medicina, enfermería, psicología, trabajo social y obstetricia; así como a profesionales con especializaciones clínicas y/o quirúrgicas.

# PLAN DE ESTUDIOS

## Anticonceptivos orales

### Módulo 1

- ¿Qué son los anticonceptivos orales combinados?
- Mecanismo de acción
- Efectos secundarios y complicaciones
- Cuando iniciar
- Instrucciones para el uso adecuado
- ¿Qué son los anticonceptivos orales de solo progestina?
- Cuando iniciar
- Orientación sobre el uso

## Anticonceptivos inyectables

### Módulo 2

- ¿Qué son los anticonceptivos inyectables mensuales?
- Mecanismo de acción
- Efectos secundarios y complicaciones
- Cuando iniciar
- Administración de la inyección
- ¿Qué son los anticonceptivos inyectables trimestrales?
- Efectos secundarios y mecanismo de acción
- Cuando iniciar
- Administración de la inyección

## Anillo vaginal y parche transdérmico

### Módulo 3

- ¿Qué son los anillos vaginales?
- Mecanismo de acción y efectos secundarios
- Cuando iniciar
- Aspectos generales del parche transdérmico
- Cuando iniciar

## Métodos de barrera

### Módulo 4

- Condones externos
- Condones internos
- Diafragma
- Capuchón cervical y espermicidas

## Anillo vaginal y parche transdérmico

### Módulo 5

- ¿Qué son los métodos basados en el conocimiento de la ovulación?
- Mecanismo de acción
- Cuando iniciar



## Métodos de barrera

### Módulo 6

- ¿Qué es el coito interrumpido?
- ¿Qué es el método de amenorrea de la lactancia?

## Evaluación final



## VENTAJAS



### Flexibilidad

Adaptación a la disponibilidad horaria, accediendo a los contenidos y recursos en cualquier momento y lugar.



### Experticia

Contenidos creados por personal de salud altamente certificado y con experiencia en capacitación en toda Latinoamérica.



### Video clases pregrabadas

Video clases impartidas por una persona experta en el campo, para profundizar los contenidos del módulo.

# FORMASIA

Formación en Salud Sexual y Reproductiva

**Mayor información:**

**[www.formasia.org](http://www.formasia.org)**

 **3213406840**

**[admisiones@formasia.org](mailto:admisiones@formasia.org)**