



**Curso**

## Generalidades de la Anticoncepción



**Modalidad  
Virtual**



**Duración  
16 horas**

# PRESENTACIÓN

La anticoncepción ha transformado profundamente las sociedades modernas desde la introducción de la píldora anticonceptiva en los años 60. Este avance revolucionario permitió, por primera vez en la historia, separar efectivamente la sexualidad de la reproducción, dando a las personas la posibilidad de planificar sus familias y ejercer control sobre su capacidad reproductiva.

En la actualidad, contamos con una amplia gama de métodos anticonceptivos que varían en eficacia, duración y mecanismos de acción. Esta diversidad permite adaptarse a las necesidades específicas de cada persona, considerando su edad, estado de salud, preferencias personales y proyecto de vida.

Sin embargo, persisten importantes desafíos:

**Barreras de acceso:** Determinantes sociales, económicos, geográficos y culturales continúan limitando el acceso efectivo a la anticoncepción para muchas personas.

**Desinformación:** Mitos, tabúes y conceptos erróneos sobre los métodos anticonceptivos siguen influyendo en las decisiones de las personas usuarias.

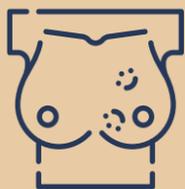
**Atención no diferenciada:** La falta de enfoques adaptados a las necesidades específicas de poblaciones diversas (adolescentes, comunidad LGBTIQ+, personas con discapacidad, entre otras).

**Sesgo de género:** Históricamente, la responsabilidad anticonceptiva ha recaído desproporcionadamente sobre las mujeres y personas AFAN.

Este curso aborda estos desafíos desde una perspectiva integral, reconociendo que el personal de la salud son agentes clave para garantizar el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos.

# OBJETIVOS

Al finalizar este programa de formación, el estudiantado contará con las habilidades para:



Comprender la evolución histórica de los métodos anticonceptivos y su impacto en la sociedad actual.



Analizar la importancia de las preferencias anticonceptivas en la promoción de los métodos anticonceptivos, en el marco de los derechos humanos, sexuales y reproductivos.



Comprender la fisiología del ciclo menstrual y los mecanismos de acción de los anticonceptivos hormonales, así como identificar los diferentes tipos de progesterona y estrógeno utilizados en la farmacología clínica y los criterios médicos para su uso.

## METODOLOGÍA

El curso se desarrolla de manera virtual y asincrónica, empleando estrategias pedagógicas del aprendizaje activo que fomentan el pensamiento crítico.

Estas se apoyan en el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC), integradas en entornos virtuales de aprendizaje.

El acceso a los contenidos se realiza mediante videos y lecturas diseñados para que las/los participantes puedan llevar a cabo una revisión y desarrollo autónomos de los temas.

Este enfoque promueve la autocrítica y la reflexión profunda sobre los contenidos y actividades propuestas en cada módulo.



Dirigido a Profesionales y estudiantes de práctica clínica (últimos semestres académicos) de medicina, enfermería, psicología, trabajo social y obstetricia; así como a profesionales con especializaciones clínicas y/o quirúrgicas.

## PLAN DE ESTUDIOS

### Desarrollo de los métodos anticonceptivos

#### Módulo 1

- Evolución de los anticonceptivos orales
- Impacto del uso de los métodos anticonceptivos

### Panorama de acceso a métodos anticonceptivos

#### Módulo 2

- Acceso a métodos anticonceptivos en población LGBTIQ+
- Panorama actual de uso de métodos anticonceptivos
- Uso de métodos anticonceptivos en población adolescente
- El rol de profesionales de la salud en los servicios de anticoncepción
- Preferencias de métodos anticonceptivos en poblaciones diversas
- Preferencias de métodos anticonceptivos para población adolescente
- Impacto del embarazo no deseado



## Fisiología del ciclo menstrual y mecanismos de acción de anticonceptivos hormonales

- Módulo 3**
- Ciclo menstrual
  - Eje hormonal Hipotálamo-Hipófisis-Gonadal
  - Tipos de Progesterona y estrógeno
  - Mecanismos de acción
  - Criterios médicos de elegibilidad

Evaluación final

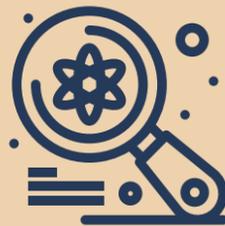


## VENTAJAS



### Flexibilidad

Adaptación a la disponibilidad horaria, accediendo a los contenidos y recursos en cualquier momento y lugar.



### Experticia

Contenidos creados por personal de salud altamente certificado y con experiencia en capacitación en toda Latinoamérica.



### Video clases pregrabadas

Video clases impartidas por una persona experta en el campo, para profundizar los contenidos del módulo.

# FORMASIA

Formación en Salud Sexual y Reproductiva

**Mayor información:**

**[www.formasia.org](http://www.formasia.org)**

 **3213406840**

**[admisiones@formasia.org](mailto:admisiones@formasia.org)**