



Curso

Diplomado en Control Prenatal



**Modalidad
Virtual**



**Duración
150 horas**

FORMASIA
Formación en Salud Sexual y Reproductiva

PRESENTACIÓN

En 2020, aproximadamente 8,400 mujeres y personas con posibilidad de gestar -casi el 3% del total mundial- murieron por causas relacionadas con el embarazo y el parto en América Latina y el Caribe. Es decir que, de esas 8,400 muertes, 1,300 ocurrieron en este territorio.

Estas muertes podrían haberse evitado si hubieran tenido acceso a una atención prenatal de calidad. Se estima que el 60 % (1.46 millones) de las muertes fetales ocurren en el período prenatal, sobre todo por infecciones previas y durante la gestación no tratadas, hipertensión y crecimiento fetal deficiente.

La OMS considera cruciales las prácticas clínicas correctas, como la detección sistemática de enfermedades hipertensivas durante el embarazo mediante el registro frecuente de la presión arterial, el control de los ruidos cardíacos fetales y el asesoramiento sobre la preparación para el parto y la anticoncepción posparto. Estas prácticas son fundamentales para la atención prenatal de calidad.

Disminuir los índices de morbilidad gestante es uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La meta 3.1 busca, para 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad gestante a menos de 70 por cada 100,000 nacidos vivos, mientras que la meta 3.2 se propone poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de infantes menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por cada 1,000 nacidos vivos, y la mortalidad de infantes

menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1,000 nacidos vivos.

Para lograr estas metas, es necesario impulsar una atención a personas gestantes de calidad.

La humanización de la atención a la gestante es una prioridad para la OMS, que en su declaración para la “Prevención y erradicación de la falta de respeto y el maltrato durante la atención del parto en centros de salud” subraya la importancia de que las personas gestantes reciban el más alto nivel de cuidados en salud, incluyendo el derecho a una atención digna y respetuosa durante el embarazo y el parto, sin sufrir violencia o discriminación.

A pesar de las estrategias orientadas a mejorar la salud de personas gestantes en América Latina, las metas aún no se han alcanzado. La calidad y aceptabilidad de la atención derivadas de procesos de humanización pueden fortalecer la efectividad de estos esfuerzos, incrementando la utilización de los servicios y disminuyendo la primera demora en la atención.

Es fundamental reconocer la importancia de la atención prenatal humanizada, ya que abre el camino a una nueva concepción del embarazo y del parto. Este diplomado surge del interés por explorar este tópico desde la evidencia científica, ofreciendo referentes teóricos para fortalecer los procesos de atención prenatal en la región y consolidar la humanización como un continuo en el proceso reproductivo.

Por esta razón, se presenta el **Diplomado en Control Prenatal**, con el fin de brindar información basada en la última evidencia científica disponible a profesionales de la salud. El objetivo es mejorar el acceso a servicios de alta calidad para mujeres y personas con posibilidad de gestar en Latinoamérica, especialmente aquellas que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad.

OBJETIVOS DEL DIPLOMADO

Al finalizar este programa de formación, el estudiantado contará con las habilidades para:



Aplicar los principios de atención prenatal humanizada y respetuosa, considerando los derechos sexuales y reproductivos, cambios fisiológicos de la gestación, valoración inicial, consejería y eliminación de barreras culturales.



Analizar los cambios fisiológicos que experimenta la persona gestante, diferenciando entre variaciones normales y signos de posibles complicaciones.



Aplicar los principios de atención prenatal humanizada y respetuosa para realizar una anamnesis y exploración física completa en la primera visita prenatal, integrando el uso adecuado de tecnologías y exámenes clínicos para evaluar el estado de salud de la persona gestante y el feto.



Examinar los factores de riesgo presentes en la persona gestante, evaluando su impacto en el desarrollo del embarazo para diseñar estrategias preventivas adecuadas, que incluyan la orientación nutricional y las recomendaciones sobre vacunación y prevención de infecciones.



Reconocer las complicaciones y patologías más frecuentes durante el embarazo, identificando sus características clínicas y los factores de riesgo asociados para una detección temprana.



Evaluar el estado mental de la persona gestante y su preparación para el parto, la lactancia y la anticoncepción post-evento obstétrico, utilizando herramientas adecuadas para desarrollar un plan integral de educación y promoción de la salud.

Este diplomado permitirá fortalecer las competencias de las y los profesionales de la salud, en la atención integral del control prenatal bajo un enfoque de derechos humanos, género y diferencial, aplicando los estándares actualizados para brindar una atención de calidad, respetuosa e inclusiva a la persona gestante y al neonato.

METODOLOGÍA

El curso se desarrolla de manera virtual y asincrónica, empleando estrategias pedagógicas del aprendizaje activo que fomentan el pensamiento crítico.

Estas se apoyan en el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC), integradas en entornos virtuales de aprendizaje.

El acceso a los contenidos se realiza mediante videos y lecturas diseñados para que las/los participantes puedan llevar a cabo una revisión y desarrollo autónomos de los temas.

Este enfoque promueve la autocrítica y la reflexión profunda sobre los contenidos y actividades propuestas en cada módulo.



Dirigido a Profesionales y estudiantes de práctica clínica (últimos semestres académicos) de medicina, enfermería y obstetricia; así como a profesionales con especializaciones clínicas y/o quirúrgicas.

PLAN DE ESTUDIOS

Bases del Control Prenatal

- Módulo 1**
- Derechos sexuales y reproductivos de la persona gestante
 - Consentimiento informado y derechos
 - Importancia y objetivos del control prenatal

Desarrollo fetal y cambios fisiológicos de la persona gestante durante el embarazo

- Módulo 2**
- Concepción y desarrollo fetal
 - Cambios fisiológicos en el embarazo

Evaluación inicial del embarazo

- Módulo 3**
- Atención prenatal humanizada y respetuosa
 - Tecnologías para medir el crecimiento fetal
 - Anamnesis y exploración física en la primera visita prenatal
 - Exámenes de laboratorio e imagen en el embarazo

Seguimiento de la Gestación

- Módulo 4**
- Detección de factores de riesgo
 - Requerimientos y orientación nutricional
 - Vacunación y prevención de infecciones

Complicaciones y patologías frecuentes durante el embarazo

Módulo 5

- Complicaciones tempranas en el embarazo
- Complicaciones y patologías médicas

Educación y promoción de la salud durante el embarazo

Módulo 6

- Contenidos educativos-informativos para el parto y la crianza
- Evaluación del estado mental de la persona en gestación
- Preparación para la lactancia
- Anticoncepción post-evento obstétrico

Evaluación final

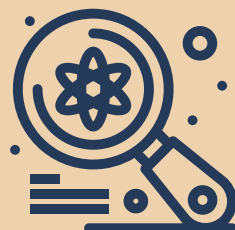


VENTAJAS



Flexibilidad

Adaptación a la disponibilidad horaria, accediendo a los contenidos y recursos en cualquier momento y lugar.



Experticia

Contenidos creados por personal de salud altamente certificado y con experiencia en capacitación en toda Latinoamérica.



Video clases pregrabadas

Video clases impartidas por una persona experta en el campo, para profundizar los contenidos del módulo.

FORMASIA

Formación en Salud Sexual y Reproductiva

Mayor información:

www.formasia.org



3213406840

admisiones@formasia.org